



Massaggi

MASSAGGIO PARZIALE - 25'

Euro 35

MASSAGGIO RILASSANTE - 50'

Euro 55

Allevia le tensioni dello stress quotidiano, ammorbidisce la cute e attiva la circolazione linfatica, grazie a una serie di manipolazioni sui muscoli del dorso, collo, braccia, schiena e gambe. Rilassa i tessuti e migliora lo stato d'animo.

TRANQUILLITY RITUAL MASSAGE - 50'

Euro 60

Una manualità volta a favorire un completo rilassamento ed un benefico riequilibrio psicofisico grazie ad un tocco avvolgente, continuato, lento e profondo.

MASSAGGIO TOTAL BODY - 50'

Euro 60

E' un massaggio rilassante completo rivolto a dorso, addome, testa, nuca, collo, braccia, schiena, gambe e piedi.

MASSAGGIO DRENANTE - 50'

Euro 60

Manovre eseguite in modo da favorire il ritorno sanguigno, venoso e linfatico, previene e combatte i vari stadi della cellulite.

HOT STONE MASSAGE - 60'

Euro 70

Massaggio straordinariamente distensivo con pietre calde vellutate di origine vulcanica per immergersi in un profondo benessere.

MASSAGGIO SPORTIVO - 50'

Euro 60

Dopo uno sforzo fisico ridona vitalità al vostro corpo, procurando un profondo senso di rilassamento ed eliminando completamente l'acido lattico. Prima delle attività sportive risveglia e prepara il vostro sistema muscolare.

MASSAGGIO AYURVEDA - 60'

Euro 65

Ha antiche origini indiane, ripristina l'equilibrio dell'organismo, aiuta a mantenere la salute fisica e mentale ed elimina tensioni e stanchezza.

Centro esclusivo **[comfort zone]** aperto tutti i giorni dalle ore 9.30 alle 22.

E' richiesta la prenotazione | tel. +39 070 4740 5028 | mail: benessere@thotel.it. Eventuali cancellazioni dovranno pervenire con almeno 24 ore di anticipo per non incorrere in un addebito del 50% sul costo del trattamento prenotato.

THOTEL via dei Giudicati, 66 | 09131 Cagliari | tel. +39 070 4740 5028 | mail: benessere@thotel.it | www.thotel.it